



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

**23 luglio
2020**

**Test di
Allenamento
Certificati
(TAC)**



ALESSANDRIA

**CAMPO SCUOLA ALESSANDRIA
VIA MASSOBRIO 28, ALESSANDRIA**

**COMITATO REGIONALE FIDAL PIEMONTE
IN COLLABORAZIONE CON
AL001**

Programma gare

**200 - 800 - 400hs - Asta - Lungo -
Marcia 5000 (F) a inviti
cat. A/J/P/S23/S35+**

**80 - 300 - Alto
cat. CM/CF**

**16:30 Ritrovo (senza conferma iscrizioni) – Accesso al campo con
chiamata dal GGG**

17:45 - 80 CF - Alto CM

18:00 - 80 CM

18:30 - 300 CF

18:45 - 300 CM - Alto CF

19:00 - Asta F

19:15 - 400hs F

19:30 - 400hs M

19:45 - 200 M - Lungo F

20:15 - 200 F

20:30 - Asta M

20:45 - 800 F

21:00 - Lungo M

21:10 - 800 M

21:45 - Marcia 5000 F

**(l'orario definitivo e la composizione delle serie saranno predisposte
alla chiusura iscrizioni)**

La manifestazione è OPEN.

**Quota di partecipazione di 7 € per gli atleti di fuori regione - Ogni atleta
potrà partecipare a 2 gare.**

**La gara di Marcia 5000 femminile è a inviti. Per informazioni e per
partecipare rivolgersi al Referente Tecnico Regionale Giancarlo Rapetti
(3311058588)**

Il cronometraggio sarà elettrico a cura della Federazione Cronometristi.

**Le iscrizioni gratuite potranno essere effettuate entro lunedì 20/07 ore
24.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line - non si
accetteranno aggiunte oltre il termine né tantomeno sul campo.**

Responsabile organizzativo

Francesco Romeo - 3280090881

Responsabile tecnico

Roberto Meda - 3926602909